



1

Parmi les propositions suivantes laquelle est correcte ?

La définition du mot "sexe" porte sur :

- a- Les caractéristiques biologiques assignées à l'homme et à la femme;**
- b- Le rôle assigné par la société aux femmes et aux hommes;**
- c- Les orientations sexuelles.**



unesco



REPONSE : a

- **Le mot "sexe" se réfère d'avantage aux caractéristiques biologiques et physiologiques qui différencient les hommes des femmes.**



2

**Parmi les propositions suivantes
laquelle est correcte ?**

**La définition du mot ” genre “
porte sur :**

- a- Les caractéristiques biologiques assignées à l’homme et à la femme;**
- b- Le rôle assigné par la société aux femmes et aux hommes;**
- c- Les orientations sexuelles.**



unesco



REPONSE : b

Le mot “ genre” sert à évoquer les rôles qui sont déterminés socialement, les comportements, les activités et les attributs qu’une société considère comme appropriés pour les hommes et les femmes.

Les concepts ”masculins” et ”féminins” correspondent à des catégories de ”genre”.



3

Parmi les propositions suivantes laquelle est correcte ?

Indique le lien entre orientation sexuelle et comportement sexuel :

- a- L'orientation est naturelle, mais le comportement dépend de soit même;**
- b- Les deux dépendent du contexte socio-culturel;**
- c- Le comportement sexuel définit ton orientation sexuelle.**



unesco



REPONSE : a

- **L'orientation sexuelle est l'attraction naturelle que l'on peut éprouver pour une personne.**
- **Le comportement sexuel est l'ensemble des pratiques sexuelles qui sont influencées par notre personnalité.**



4

**Parmi les propositions suivantes
laquelle est correcte ?**

**L'attitude à avoir face à une personne
ayant une orientation sexuelle
différente de la mienne est de:**

- a- L'écouter et ouvrir le débat;**
- b- S'éloigner d'elle;**
- c- La blâmer voire la frapper,**
- d- La dénoncer .**



unesco



REPONSE : a

Face à une personne ayant une orientation sexuelle différente de la vôtre il faut garder son calme.

Il faut:

■ **Discuter**

Expliquer à cette personne qu'avoir une orientation différente peut comporter de nombreux risques tant sur le plan sanitaire, juridique religieux que social.



5

**Parmi les propositions suivantes
laquelle est correcte ?**

**Lorsqu'on se retrouve dans un lieu
différent avec de nouvelles
personnes et des nouvelles manières
de faire, la meilleure attitude à adopter
est de :**

- a- Ne pas discuter avec les nouvelles personnes rencontrées;**
- b- Essayer d'établir les premiers contacts;**
- c- Imposer ses idées à tout le monde.**



unesco



REPONSE : b

**Il faut cultiver l'ouverture d'esprit.
Etablir les premiers contacts et se
renseigner sur les us et coutumes des
endroits permettant d'éviter certaines
situations.**

**Cela permet aussi d'apprendre et
partager ses idées, afin de tisser des
relations durables .**



6

**Parmi les propositions suivantes
laquelle est correcte?**

La consommation de drogue peut :

- a- Apporter le bien-être et la liberté ;**
- b- Affecter la santé mentale et physique;**
- c- Aider à réussir socialement;**
- d- Aider à mieux apprendre les leçons ;**
- e- Tuer.**



unesco



REPONSE : b;e

- Elle peut nuire au consommateur de par sa toxicité pour la santé mentale et physique;
- L'overdose tue.



7

**Parmi les propositions suivantes
lesquelles sont correctes?**

**Quand une personne refuse vos avances.
Vous devez percevoir cela comme :**

- a- Une partie de jeu ou l'on peut gagner ou perdre;**
- b- Une option différente de la mienne et respecter son choix;**
- c- Une défaite et persister;**
- d- Une humiliation et chercher à se venger.**



unesco



REPONSE : a;b

On ne peut pas tout avoir, cela fait partie du charme de la vie.

- **Parfois l'on gagne, parfois l'on perd comme un jeu de cartes, un match.**

Il faut respecter le choix de l'autre et passer à autre chose.



8

**Parmi les propositions suivantes lesquelles sont correctes ?
Les relations non exclusives ou sans retenues sont conseillées :**

- a- Si elles sont reconnues par la loi, pourquoi pas;**
- b- Si chacun prend le soin de se protéger;**
- c- Non c'est hautement risqué;**
- d- Si l'on a peur des conséquences.**



unesco



REPONSE : a;d

Avoir de l'attrance pour quelqu'un est naturel.

Cependant il faut:

- **S'assurer que cette relation est permise par la loi.**
- **Se protéger évite de nous exposer à des problèmes de santé tels qu'une IST ou une infection à VIH, voire même une grossesse précoce.**



9

**Parmi les propositions suivantes
lesquelles sont correctes ?**

**Pour éviter d'être agressé(e) par une
personne dont je refuse les avances,
j'adopte les attitudes suivantes:**

- a- Se battre avec la personne dès que la
personne vous aborde;**
- b- Éviter les situations compromettantes
en restant loin de la personne;**
- c- Prévenir le commissariat de police,
si la personne se montre violente;**
- d- Prévenir les autorités en cas
d'agression.**



unesco



REPONSE : b;d

En cas de harcèlements repetés, il faut:

- **Eviter les situations de tête à tête avec une personne insistante voire violente.**
- **Prévenir son entourage et les autorités compétentes en cas de harcèlements répétés, d'aggression.**



10

Parmi les propositions suivantes laquelle est correcte ?

Toutes les minorités sexuelles méritent d'avoir autant de droits que les autres:

- a- Non, on ne doit pas traiter une minorité sexuelle comme un groupe ayant une pratique plus répandue;**
- b- Oui, on doit traiter une minorité sexuelle au même titre qu'un groupe ayant une pratique plus répandue;**
- c- Aucune réponse n'est juste.**



unesco



REPONSE : b

Oui, toutes les minorités méritent autant de droit , d'opportunités, de respects, de choix, de devoirs, de sanctions, de soins de santé, de pouvoirs financiers et de reconnaissances juridiques et sociales que toute autre personne.



11

**Parmi les propositions suivantes
lesquelles sont correctes?
S'adonner aux plaisirs solitaires
(masturbation, sex-toys) est jugé
comme:**

- a - un péché;**
- b - ne pouvant pas procurer un mieux-être;**
- c - pouvant créer une addiction;**
- d - un moyen d'éviter les infections sexuellement transmissibles.**



unesco



REPONSE : c;d

**S'adonner à des plaisirs solitaires
pourrait:**

- **Créer une addiction qui peut me nuire tant sur le plan psychique que sur le plan physique.**
- **Contribuer à la réduction des IST.**



12

**Parmi les propositions suivantes
laquelle est correcte ?**

**Lorsqu'on se retrouve dans un lieu
différent, avec de nouvelles
personnes et des nouvelles manières
de faire, la meilleure attitude à adopter
est de :**

- a- Ne pas discuter avec les nouvelles
personnes rencontrées;**
- b- Essayer d'établir les premiers contacts;**
- c- Imposer ses idées à tout le monde.**



unesco



REPOSE : b

Il faut cultiver l'ouverture d'esprit. Etablir les premiers contacts et se renseigner sur les us et coutumes des endroits permettent d'éviter certaines situations. Cela permet aussi d'apprendre et partager ses idées, enfin de tisser des relations durables .



13

**Parmi les propositions suivantes
lesquelles sont correctes ?**

Lutter contre une discrimination c'est :

- a- L'encourager;**
- b- La dénoncer;**
- c- La combattre;**
- d- Etre passif face à des scènes
d'aggression.**



unesco



REPONSE : b;c

La discrimination est le fait de rejeter, rabaisser quelqu'un ou un groupe de personnes.

Elle peut détruire une personne qui a besoin de soutien moral. Elle peut créer aussi des tensions au sein d'une association, d'une collectivité ou même d'un Etat.

C'est pourquoi il faut:

- **La dénoncer en parlant;**
- **La combattre, en luttant contre elle.**



14

Parmi les propositions suivantes lesquelles sont correctes ?

Lorsque je découvre sur les réseaux sociaux des vidéos, photos privées ou pornographiques.

- a- J'évite de partager ce contenu à tout le monde;**
- b- J'évite de partager les vidéos et photos privées d'une personne;**
- c- J'en parle autour de moi;**
- d- Je regarde pour reproduire les scènes après;**
- e- J'utilise cela pour former mes ami(e)s et les plus jeunes;**
- f- Je regarde pour partager.**



unesco



REPONSE : a;b

Lorsqu'on est majeur ce n'est pas un délit de regarder des vidéos et photos pornographiques.

Il faut:

- **Eviter de partager ce contenu, surtout à des mineurs car c'est un crime.**
- **Eviter de partager les vidéos et photos privées d'une personne connue ou inconnue.**

C'est un crime, il ne faut pas avoir peur d'en parler aussi, surtout si c'est une addiction.



15

Parmi les propositions suivantes lesquelles sont correctes ?

En cas d'épidémie, d'une maladie contagieuse l'attitude à adopter est :

- a- Rien de spécial, je dois poursuivre mes tâches quotidiennes;
- b- Je dois alerter tout le monde;
- c- Je dois me rendre dans un centre de santé si je suspecte des symptômes de la maladie;
- d- Je dois informer mes proches contacts et faire désinfecter mes affaires.



unesco



REPONSE : c;d

En cas d'épidémie déclarée, il faut garder son calme et éviter de diffuser des informations fausses ou qui pourraient créer la panique dans la société.

Si je vois des symptômes:

- **Je dois prévenir mon entourage sans créer la méfiance.**
- **Consulter un médecin spécialiste et désinfecter ses effets.**



16

Parmi les propositions suivantes lesquelles sont correctes ?

Les règles d'hygiène quotidiennes que nous devrions suivre :

- a- Se laver régulièrement les mains;
- b- Ne se laver les mains qu'après le repas;
- c- Ne se laver que lorsqu'on pense qu'on est sale;
- d- Eloigner les poubelles des espaces communs;
- e- S'assurer de la qualité des aliments;
- f- Nettoyer son espace de vie quand on pense que cela est utile.



unesco



REPONSE : a;d;e

Dans une période normale tout comme dans une situation de crise ces gestes sont à faire.

Il faut:

- **Eviter de consommer des aliments sales et d'origines douteuses.**
- **Avoir une hygiène corporelle irréprochable et un environnement sain.**
- **Montrer l'exemple aux autres.**



17

Parmi les propositions suivantes lesquelles sont correctes ?

Les bonnes informations sur les menstrues sont données par :

- a- Des lectures personnelles;**
- b- L'idée que je me fais de cette situation;**
- c- Les ami(e)s;**
- d- Au centre de santé par le médecin ;**
- e- Des personnes de confiance (conjoint, parents, amis proches) ;**
- f- Tout le monde.**



unesco



REPONSE : a;d;e

Les menstrues sont naturelles, il faut que tout le monde sache ce qu'elles impliquent afin que les hommes et les femmes soient plus responsables.

- **On s'informe à travers des lectures personnelles tirées de documents ou de sources scientifiques fiables.**
- **Il faut donc en parler avec son médecin.**
- **Discuter régulièrement avec son conjoint et des personnes de confiance sur le sujet.**



18

**Parmi les propositions suivantes
lesquelles sont correctes ?**

**En cas de grossesse déclarée la bonne
attitude à suivre est:**

- a- Consulter un médecin;**
- b- Parler à un membre de sa famille
le plus compréhensif;**
- c - Parler à des camarades;**
- d- Ne rien faire et supporter, voire même
avorter si c'est possible.**



unesco



REPONSE : a;b

- Dans ce cas, il faut garder son calme.**
- **En premier lieu, il faut consulter un médecin;**
 - **Et parler à son partenaire et à une personne de confiance afin d'avoir de bons conseils sur le suivi de la grossesse.**



19

Question 19

Parmi les propositions suivantes
laquelle est correcte?

Les règles d'hygiène quotidiennes sont:

- a- Se laver les mains seulement quand c'est utile;
- b- Se laver les mains avant et après le repas;
- c- Ouvrir les poubelles des espaces communs;
- d- S'assurer de la qualité des aliments;
- e- Avoir un espace de vie peu agréable.



unesco



REPONSE b;d

Dans une période normale tout comme dans une situation de crise ces gestes sont à faire.

Il faut:

- **Avoir une hygiène corporelle irréprochable.
Couvrir les poubelles.**
- **Eviter de consommer des aliments sales et d'origines douteuses.**



20

Parmi les propositions suivantes lesquelles sont correctes ?

En cas d'épidémie d'une maladie contagieuse l'attitude à adopter est:

- a- Rien de spécial, je dois poursuivre mes tâches quotidiennes;
- b- Je dois alerter tout le monde;
- c- Je dois éviter les lieux de grands rassemblements;
- d- Je dois me rendre dans un centre de santé si je suspecte des symptômes de la maladie;
- e- Je dois informer mes proches contacts et faire désinfecter mes affaires.



unesco



REPONSE : c;d;e

Il faut garder son calme et éviter de diffuser les informations fausses qui pourraient créer la panique dans la société.

- **Les endroits publics peuvent être sources de contamination, je dois m'en éloigner.**
- **A l'apparition des symptômes, je dois immédiatement consulter un médecin.**
- **Au cas où je suis positif, je dois prévenir mon entourage et désinfecter mon environnement.**



21

**Parmi les propositions suivantes
laquelle est correcte ?
Le coronavirus est:**

- a- Une bactérie;**
- b- Un virus;**
- c- Une maladie.**



unesco



REPONSE : b

Les coronavirus sont une famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des coronavirus) à des pathologies plus sévères comme le MERS-Cov ou le SRAS.



22

Parmi les propositions suivantes laquelle est correcte ?

En période de puberté, les garçons et les filles ont-ils les mêmes manières de se développer ?

a- Oui;

b- Non.



unesco



REPONSE : b

A la puberté:

- **Chez les garçons l'on constate les poils qui apparaissent (pilosité), le changement de la voix, la modification de la silhouette et la fabrication des spermatozoides.**
- **Tandis que chez les filles on a le développement des seins, l'élargissement du bassin, l'apparition des premières menstrues et des poils sur le pubis et dans les aisselles.**



23

Donne une définition de:

- a- Une relation amicale;**
- b- Une relation amoureuse;**
- c- Une relation romantique.**



unesco



REponses :

- a- Une relation amicale lie des camarades/ami(e)s appartenant ou non à la même tranche d'âge.**
- b- Une relation amoureuse est une relation entre deux personnes qui s'aiment et qui sont attirées l'une vers l'autre.**
- c- Une relation romantique désigne un sentiment intense d'affection et d'attachement entre deux êtres vivants qui recherchent une proximité physique, intellectuelle ou même imaginaire.**



24

Parmi les propositions suivantes laquelle est correcte?

Le COVID-19 est :

- a- Une maladie provoquée par un fongicide;**
- b- Une maladie provoquée par une bactérie;**
- c- Une maladie provoquée par un virus;**
- d- Une pandémie;**
- e- Une épidémie.**



unesco



REPONSE : c;d

- **La COVID-19 est la maladie infectieuse causée par le dernier coronavirus qui a été découvert. Cette nouvelle maladie, est apparue à Wuhan (Chine) en Décembre 2019.**
- **Le COVID-19 est maintenant pandémique car elle touche de nombreux pays dans le monde.**



25

Parmi les propositions suivantes laquelle est correcte?

Les symptômes qui pourraient nous interpeller face à la COVID-19 sont :

- a- Des troubles de l'humeur, une diarrhée;**
- b- Des douleurs musculaires et articulaires;**
- c- Les narines bouchées;**
- d- Une fièvre et une fatigue générale;**
- e- La perte de l'odorat et du goût, des douleurs respiratoires.**



unesco



REPONSE : (e)

Lorsque l'on constate qu'on a :

- La perte de l'odorat et du goût ainsi que les douleurs respiratoires
l'on doit se mettre en quarantaine (à la maison) et se rendre immédiatement à l'hôpital, afin de faire son test qui déterminera notre statut positif ou négatif.



26

Parmi les propositions suivantes laquelle est correcte?

Le COVID-19 se transmet:

- a- Par le toucher**
- b- Par des gouttelettes qui viennent du nez et de la bouche;**
- c- Par le port de vêtements;**
- d- Par le partage de repas.**



unesco



REPONSE : a;b

La maladie se transmet par :

- **Les sécrétions nasales et buccales (sécrétions projetées) lors d'une discussion,**
- **D'un éternuement ou d'une toux.**

- **Un contact étroit avec une personne malade par les mains, les accolades sont nécessaires pour transmettre la maladie.**



27

Parmi les propositions suivantes laquelle est correctes?

Je me protège et je protège les autres de la COVID-19 en :

- a- Eternuant sans me couvrir la bouche;**
- b- Toussant dans le creux du coude;**
- c - Me tenant très proche des autres;**
- d- Restant chez soi quand la sortie n'est pas nécessaire.**



unesco



REPONSE : b;d

Pour se protéger et protéger les autres de la COVID-19, Il faut :

- **En toussant, se protéger la bouche à l'aide du coude ou d'un mouchoir.**
- **Eviter les sorties inutiles ou à risque.**



28

Parmi les propositions suivantes lesquelles sont correctes ?

Si je n'ai pas de symptômes mais que je m'inquiète pour avoir été exposé à la COVID-19, Je dois:

- a- Continuer de vivre normalement et ne rien faire;**
- b- M'abstenir d'informer mes proches;**
- c- M'auto confiner;**
- d- Me rendre à l'hôpital.**



unesco



REPONSE c;d

Si je pense que j'ai été exposé.

- **Je dois me mettre en auto-quarantaire en me mettant à l'écart des autres personnes pour ne pas les exposer à la COVID-19 même si je ne présente aucun symptôme.**
- **Je dois également me rendre à l'hôpital afin de faire un test.**



29

Parmi les propositions suivantes laquelle est correcte?

L'existence d'un vaccin contre la COVID-19 peut :

- a- Réduire le taux d'infection au coronavirus;**
- b- Maintenir le taux d'infection élevé;**
- c- Aucune réponse n'est valide.**



unesco



REPONSE : a

Un vaccin respectant les normes de production et de conception, contribue à réduire le taux d'infection grâce aux produits qu'il contient.



30

Parmi les propositions suivantes lesquelles sont correctes?

La durée de l'incubation de la maladie est de:

- a- un (1) jour;**
- b- 3 à 5 jours;**
- c- 14 jours;**
- d- Un mois.**



unesco



REPONSE : b;c

Le délai d'incubation est la période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes.

Le délai d'incubation du coronavirus ou du COVID-19 est de :

- **3 à 5 jours en général.**
- **Et peut toutefois s'étendre jusqu'à 14 jours.**

Pendant cette période, le sujet peut être contagieux: il peut être porteur du virus avant l'apparition des symptômes.



31 ETUDE DE CAS 1:

Depuis deux semaines, Pokou ne se porte pas bien.
Il se plaint d'avoir une grippe sévère,
des problèmes respiratoires,
une fièvre qui rend ses journées et
nuits pénibles et une fatigue générale.

Que doit-il faire ?



unesco



REPONSE

- 1- Il doit se mettre en auto-quarantaine, porter un masque pour éviter d'exposer ses proches.**
- 2- Il doit prévenir les autorités sanitaires afin qu'un test soit effectué.**



32 ETUDE DE CAS 2 :

La semaine dernière, Amy a rendu visite à sa cousine qui fêtait un anniversaire en famille .

Quelque temps plus tard, elle apprend que cette cousine avec qui elle était en contact étroit a été testée positive au coronavirus .

Que doit-elle faire?



unesco



REPONSE

- 1- Elle doit se mettre en auto-quarantaine.**
- 2 - Elle doit aller à l'hôpital afin qu'un test soit rapidement effectué.**



33

ETUDE DE CAS 3:

Tu vas soutenir ton ami Digbeu lors des obsèques de son oncle. Sur place, tu constates que personne ne se soucie des indications sanitaires liées à la protection contre le coronavirus car selon eux, la page du coronavirus est tournée.

Que vas-tu leur dire?



unesco



REPONSE

- 1 - Vous devez sensibiliser au respect des mesures barrières de lutte contre la COVID-19.**
- 2 - Vous devez informer que la menace persiste toujours.**
- 3 - Vous pourriez prévenir les autorités compétentes pour le non respect des règles éditées.**

PROCOLE DU JEU DE CARTES

I- CONTEXTE

Dans le cadre de l'atteinte des objectifs du programme O3, plus précisément l'objectif 3 qui vise à soutenir la création d'écoles et d'environnements communautaires sûrs, sains et inclusifs pour tous les jeunes, un jeu de cartes sur l'Education Complète à la Sexualité (ECS)/ Education à la Santé et à la Vie Saine (ESVS) comme dénommé en Côte d'Ivoire, sur les Violences de Genre en Milieu Scolaire (VGMS) et sur le COVID 19 a été réalisé pour les élèves et les étudiants; ainsi que pour les enseignants, les parents et les Organisations Non Gouvernementales, afin que ceux-ci puissent de manière ludique avoir une meilleure connaissance de l'ECS / ESVS et aborder des questions délicates.

II- OBJECTIFS

Ce jeu a pour but de :

- **Tester les connaissances et aptitudes des jeunes sur l'ECS;**
- **Approfondir leurs connaissances sur des thématiques de l'ECS ;**
- **Apprendre des éléments nouveaux aux jeunes ;**
- **Adopter des comportements responsables face à leur vie sexuelle.**

III- CIBLES ET STYLES

1- Cibles

Ce jeu qui sera proposé sous forme de **cartes** avec des **questions/réponses et des études de cas** vise trois (03) tranches d'âges qui sont :

- **8-12 ans,**
- **12-18 ans,**
- **et 18+.**

2- Style

32 Questions /réponses et études de cas pour les 8-12 ans ;

32 questions/réponses et études de cas pour les 12-18 ans ;

33 questions/réponses et études de cas pour les 18+.

Les questions tournent autour **sur huit (08) thématiques clés** qui permettront aux jeunes d'avoir un grand nombre d'informations ainsi qu'un mode de vie sain.

Ces thématiques sont :

- **Les relations;**
- **Les valeurs, droits, culture et sexualité ;**

- Comprendre la notion de genre ;
- Violence et sécurité ;
- Compétence pour la santé et le bien-être ;
- Corps et développement humain ;
- Sexualité et comportement sexuel ;
- Santé sexuelle et reproductive.

IV- REGLES DE JEU

Le jeu devra se faire par catégories et devra opposer deux (02) équipes composés de (02) joueurs chacune qui disposeront de cinq (05) cartes chacune et se poseront les questions à tour de rôle sous la supervision d'un modérateur ou d'un arbitre. Les vingt-cinq (25) autres cartes seront tirées au fur et à mesure que les premières cartes sont exploitées. Les questions devront aboutir à un débat pour clarifier la thématique ou comprendre l'intérêt d'adopter une attitude quand il s'agit d'une étude de cas avec l'appui du modérateur, de l'arbitre ou de l'enseignant.

L'équipe qui répond (**vrai**) à une question obtient **5 points** l'équipe qui **n'a pas la bonne réponse a 0 point**. **L'équipe qui répond vrai au plus grand nombre de questions est vainqueur. Car le décompte lui permettra d'avoir le maximum de point.**